



Consiglio di Zona 3



"UN MIGLIO DI SPORT 2013" **presentazione**

Il Consiglio di Zona 3 sostiene l'obiettivo più generale di pedonalizzazione, almeno una volta al mese, di Corso Buenos Aires per "restituire ai cittadini" un corso normalmente molto trafficato, in modo che essi possano percorrerlo in totale sicurezza e viverlo partecipando alle iniziative che vi si svolgono.

UN MIGLIO DI SPORT è un'iniziativa coerente con l'obiettivo che ho appena richiamato.

Ideata, promossa e organizzata dal Consiglio di Zona 3, UN MIGLIO DI SPORT, quest'anno alla seconda edizione, vuole essere una festa per i cittadini, per i commercianti del corso e per le numerose Associazioni Sportive Dilettantistiche che operano nella nostra zona.

Le attività costanti di queste Associazioni sono preziose perché contribuiscono in modo significativo alla formazione motoria e sportiva di base, alla costruzione di uno spirito di appartenenza fondato sul rispetto reciproco e delle regole, al benessere delle persone di ogni fascia d'età.

La loro partecipazione all'evento in corso Buenos Aires è anche quest'anno numerosa, entusiasta e gratuita, infatti molte di loro rinunciano anche al rimborso delle spese vive che dovranno sostenere per il trasporto delle attrezzature e l'organizzazione delle attività.

È lo spirito che volevamo, quello della festa in cui ognuno porta qualcosa.

L'edizione di quest'anno vede la partecipazione di 29 Associazioni e ha il sostegno, oltre che della Giunta Comunale e degli Assessorati allo Sport e Tempo Libero e alla Mobilità, anche dell'AMSA, del Consorzio Buenos Aires, del Teatro Elfo Puccini, dell'SOS Lambrate e del Distretto Urbano del Commercio Milano Buenos Aires.

Alcune note sparse.

Sono stati riservati spazi significativi ad attività molto apprezzate dai ragazzi e dai giovani, come lo skate, il pattinaggio acrobatico e l'acrobatica sui tappeti elastici, che hanno in città pochi spazi dedicati. In zona 3 esiste solo una "buca da skate" a fruizione libera al Parco Lambro e una tensostruttura al Crespi all'interno della quale si svolgono attività di free-style, acrobatica e BMX.

È presente quest'anno uno spazio dedicato all'agility dog, attività proposta ai proprietari di cani che vogliono trattarli in modo corretto e attento al loro benessere. Per questa disciplina è stato realizzato dal Comune al Parco Lambro il primo impianto di agility dog a fruizione libera che verrà inaugurato sabato 19 ottobre.

Ai giovani è dedicato anche lo spazio musica, gestito dai Centri di Aggregazione Giovanile Piamarta e Punto e Virgola che chiamano a suonare dal vivo, sul palco in piazza Lima, numerosi gruppi musicali giovanili emergenti, di successo presso quella fascia d'età.

Negli spazi del Rugby, della Pallavolo e del Basket operano associazioni che costruiscono quotidianamente la partecipazione femminile a questi sport e una associazione che pratica il rugby subacqueo.

Molte sono le attività proposte ai bambini, anche ai più piccoli, come giocattolica, minicalcetto, micro e mini basket, minivolley, ginnastica artistica e ritmica. Così come a loro è proposta l'attività di Ghisalandia svolta dal gruppo speciale della Polizia Locale.

Riproponiamo anche quest'anno attività più ludiche che sportive, come il calciobalilla e le macchinine a pedali, e più intellettuali che motorie, come gli scacchi.

Molto spazio hanno le arti marziali più diverse, per la loro caratteristica di saper trasmettere capacità di autocontrollo e di autodisciplina.

Per la prima volta c'è uno spazio dedicato al triathlon, disciplina poco nota, ma interessante e da promuovere.

Avremo quest'anno anche la possibilità di imparare a tirare la pallina da golf.

E la Protezione Civile ci mostrerà come si montano e si smontano le tende di emergenza con le quali troppo spesso è necessario correre in soccorso alle popolazioni colpite da disastri ambientali.

Grazie a tutti voi per la vostra presenza e per l'attenzione che dedicherete all'evento che oggi vi presentiamo.

Sara Rossin
Presidente della commissione Sport e Benessere
del Consiglio di Zona 3